

団体名	おおぶ WELL 噛む健康祭実行委員会
実施都市	愛知県大府市
事業名	おおぶ WELL 噛む健康祭
内容	<p><事業の目的> 若い世代から高齢者まで、口からからだの健康について考える機会をつくる。 生涯を通じて豊かな食生活を保ち、「みんな輝き、幸せを感じる」ことを目標とする。</p> <p><具体的な目標> 歯科健診、歯科なんでも相談、歯肉の出血テスト、歯肉の出血テスト、歯間清掃用具の使い方、口臭測定、口の中のバイ菌見学、フッ化物塗布、歯ッピースマイルコンテスト、COME 噛む弁当の販売、特定健診、骨密度測定、みそ玉で簡単みそ汁、美味しいを科学する、風船とうちわの配布、おぶちゃん体操、クイズラリー等 ・「COME 噛む弁当」を販売して、よく噛むことや野菜を多くすること等食生活を見直したり変えたりするきっかけづくり。 ・「歯ッピースマイルコンテスト」では、笑顔の写真を募集し、きれいな歯とこころの健康を啓発。 ・「美味しいを科学する」では、身近な味覚に関する疑問に歯科学的分野か考察し、咀嚼によって味がどう変化するのか、食べ物が変化するのかといった実験を行い、歯と全身の健康についての知識を高めてもらう。</p>
主な受益者	一般市民（来所者数 1500 人）
申請金額	200,000 円
活動内容	<p>1 月 商工会等と打合せ。健康感じる弁当を作る店が決まっている。</p> <p>2 月 弁当試作</p> <p>3 月 弁当販売の打合せ</p> <p>4 月から 6 月 イベントの周知、準備、実施</p>
実施体制	<p>実行委員会で実施 （実行委員会：大府市・大府市歯科医師会・大府市医師団・大府市食生活改善協議会・大府市健康づくり推進員協議会・げんきの郷）</p>
自立発展性	COME 噛む弁当」では、自ら考案した健康を意識した弁当の常時販売を目指す。美味しいを科学する等はこのイベントのみに限らず講座の 1 つとして定着を目指す。